



Stiftung für Altersbauten in Adliswil

Trilogie „Hilfe annehmen – Ein Lern- und Erfahrungsweg“

Siedlung Wohnen am Bad, Adliswil im Herbst 2018

Die Trilogie hat sich bestens geeignet, um das Thema aufzunehmen und mit drei Anlässen dazu anzuregen, sich Gedanken zu machen und miteinander ins Gespräch zu kommen. Der Vortrag von Gabriele Kaes, der Film „Et si on vivait tous ensemble“ und das Playback-Theater von Esther Tobler und Gabriele Kaes (vom Playback-Theater Bumerang) waren eine gute Kombination. Die gemeinsame Vorbereitung mit den Fachfrauen war für mich als Siedlungsassistentin sehr unterstützend.

Beim Playback-Theater war das Publikum eingeladen, Gedanken oder Geschichten zu erzählen. Dadurch wurde das Thema „Hilfe annehmen“ von verschiedenen Seiten aus persönlichen Perspektiven beleuchtet. Gabriele Kaes und Esther Tobler sind ein starkes Duo, das die erzählten Geschichten kreativ auf die Bühne bringt. Ihr Humor und die Empathie haben die Menschen erreicht und einige staunende Augen bewirkt. Es entstand ein angeregter Nachmittag, mit vielen spannenden Gesprächen, auch über die Theater-Zeit hinaus. Ich bin sicher, dass die Anwesenden viel profitiert haben und dass die Szenen nachhaltig wirken.

Die Trilogie hat den Gemeinschaftssinn in der Wohnsiedlung vertieft und gestärkt, indem Wissen und Erfahrungen, sowie Gedanken und Gefühle miteinander geteilt wurden.

Herzlichen Dank!

Eva Dym Silberring
Siedlungsassistentin Wohnen am Bad

