



## **Referenz Interaktive Spielszenen & Abschluss mit dem Playbacktheater Bumerang**

Die diesjährige externe Betriebssitzung der Kadermitarbeitenden und ihrer Stellvertreter/innen vom 03. Oktober 2017 fand im Hotel Belvoir in Rüschlikon statt. Der ideale Ort für einen Mix aus Fortbildung und praktischem Erleben durch interaktive thematische Spielszenen sowie der Alltagsspiegelungen durch das playbacktheater bumerang.

Das Tagungsthema war der Umgang mit Aggressionen. Die Dozentin hat uns durch dieses Thema mit fundierter Theorie begleitet. Gabriele Kaes hat uns erst in der Rolle eines Technischer Mitarbeiters und dann als Angehörige einer Bewohnerin die möglichen Gründe für aggressives Verhalten anschaulich aufgezeigt. Durch diese interaktiven Szenen wurden wir in den Alltag geführt und konnten hilfreiches Verhalten ganz konkret üben.

Unvergesslich für alle wird das Resilienz-Bestärkungs-Modell HASE (H=Haltung, A=Atmung, S=Spannung, E=Erdung) bleiben. Während des Theorieteils zum Thema der persönlichen Bestärkung schlurfte ein trauriger Hase durch unsere Mitte, setzte sich mal da oder dort hin, hörte aufmerksam zu bis er das Modell verstanden hatte. In anschaulicher Art demonstrierte uns der Hase wie in einer Stresssituation im Körper über Haltung, Atmung, Spannung und Erdung wieder Stabilität gefunden werden kann.

Zum Abschluss des inhaltlichen Tages wurden unsere Erlebnisse, Erkenntnisse aber auch unsere Fragen oder Unsicherheiten von den Schauspielerinnen (Esther Tobler, Claudine Danner, Gabriele Kaes) und dem Musiker (Dani Solimine) unter der Moderation von Fra Zeller auf der Bühne lebendig umgesetzt. Diese etwas andere Form der Theorie- und Problembearbeitung hat viel Spass gemacht, berührt und wie bereits erwähnt, der HASE bleibt uns allen unvergessen.

Herzlichen Dank im Namen des erweiterten Kaders vom Pflegezentrum Mattenhof und Irchelpark

Monika Püschel  
Leiterin Aus-, Fort- und Weiterbildung  
Pflegezentrum Mattenhof und Irchelpark